



Herzlich

Willkommen

Change
History

↙ - Verschmelzung

gestaltungs-
ebenen



MOE

NLP
2

1. / 2. / 3.
Person

Beschwerde
Wünsche

Meta -
Modell
der Sprache

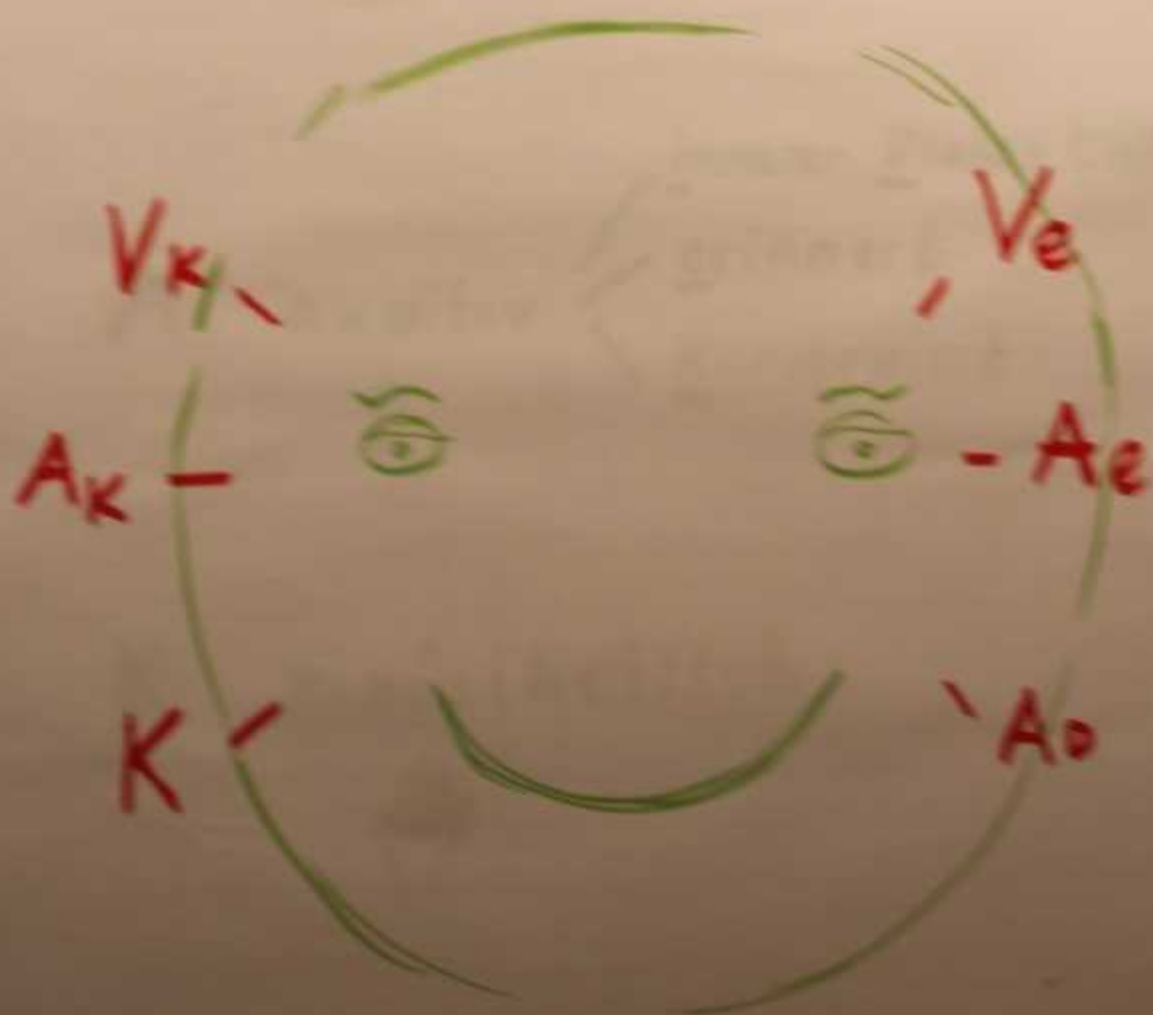
Augen-
zugangs-
hinweise





Gestaltungsebenen


nach R. Dilts





V visuell  erinnert (r)
konstruiert (c)

A auditiv  innerer Dialog (id)
erinnert
konstruiert

K kinästhetisch


Meta-Modell-Fragen

Wer genau ?

Was genau ?

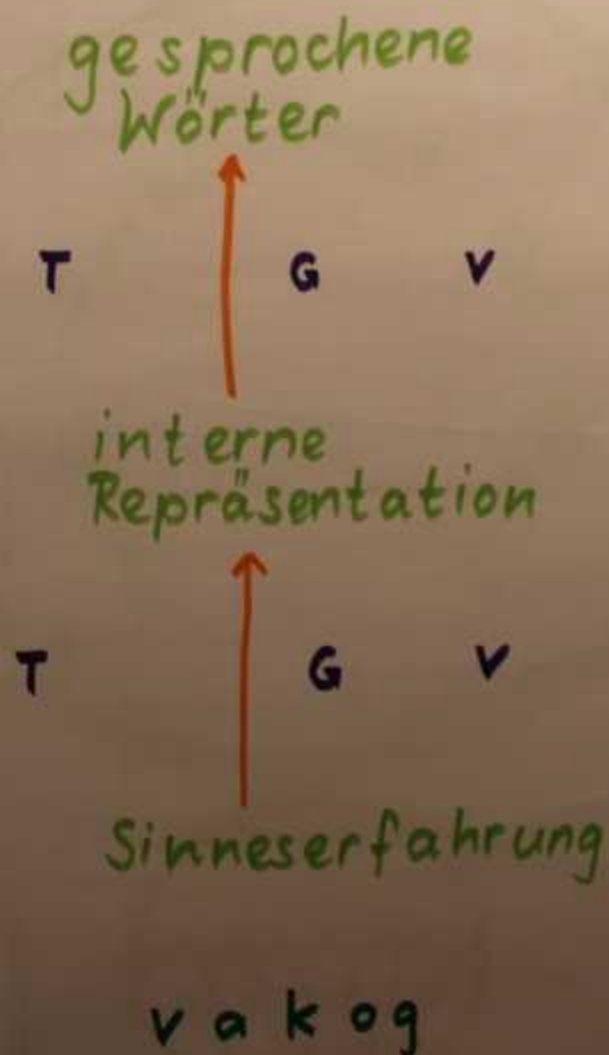
Wie genau ?

Wofür genau ?

Wann genau ?

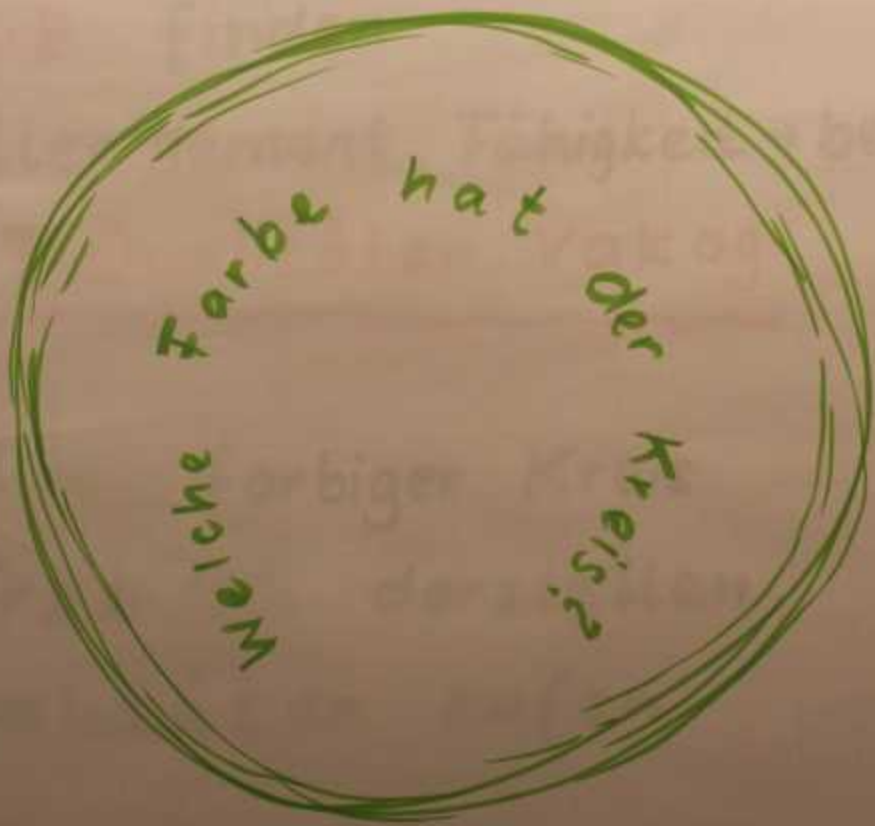
Wo genau ?

Sprache wird als digitales Repräsentationssystem bezeichnet.



Moment of

Excellence



Stuck
State



K-




MOE

K++++

Moment of Excellence

1.  Hier + Jetzt
2. **MOE** finden darstellen
Toller Moment, Fähigkeit → bewegt
→ 3 Qualitäten vakog
Tonart, Lautstärke, Richtung
3. **Bühne**: farbiger Kreis
Körperlich darstellen
Qualitäten rufen
4.  Unterbrecher
5. Stuck State; eine Situation
→ 3 Qualitäten vakog


6.  Unterbrecher

7. MOE total darstellen

+++ Qualitäten rufen

- Qualitäten dazu

Tonart, Lautstärke, Richtung

8.  Unterbrecher

9. Future pace

Change History




↕ Hier und Jetzt

1. K⁻ vakog ↕

2. K⁻ halten als ↕ und in der Zeit zurückreisen. Ca. 3-4 Situationen mit Kennwort + Alter vakog festhalten - bis zu markantem, bzw.

1. Ereignis.

—  Unterbrecher

3. Aus der Gegenwart die damalige Zeit / Situation betrachten **dissoziiert**
Welche Ressourcen hätte das junge Ich / Selbst gebraucht?

4. Suche diese Ressourcen in der Erwachsenenzeit
Einzelnen $R_{1,2,3}$ vakog erleben + \downarrow ,
an einer anderen Stelle am Körper \downarrow stapeln.
5. Erinnern an K^- (\downarrow^\ominus auslösen)
Erinnern an R^{+++} (\downarrow^\oplus auslösen)
6. \downarrow^\oplus und \downarrow^\ominus verschmelzen
(mit \downarrow^\oplus beginnen)
7. Ohne \downarrow vor die erste Situation gehen. R^{+++} - \downarrow^\oplus feuern und durch die Situation gehen.
8. So mit allen Situationen...
9. Future pace

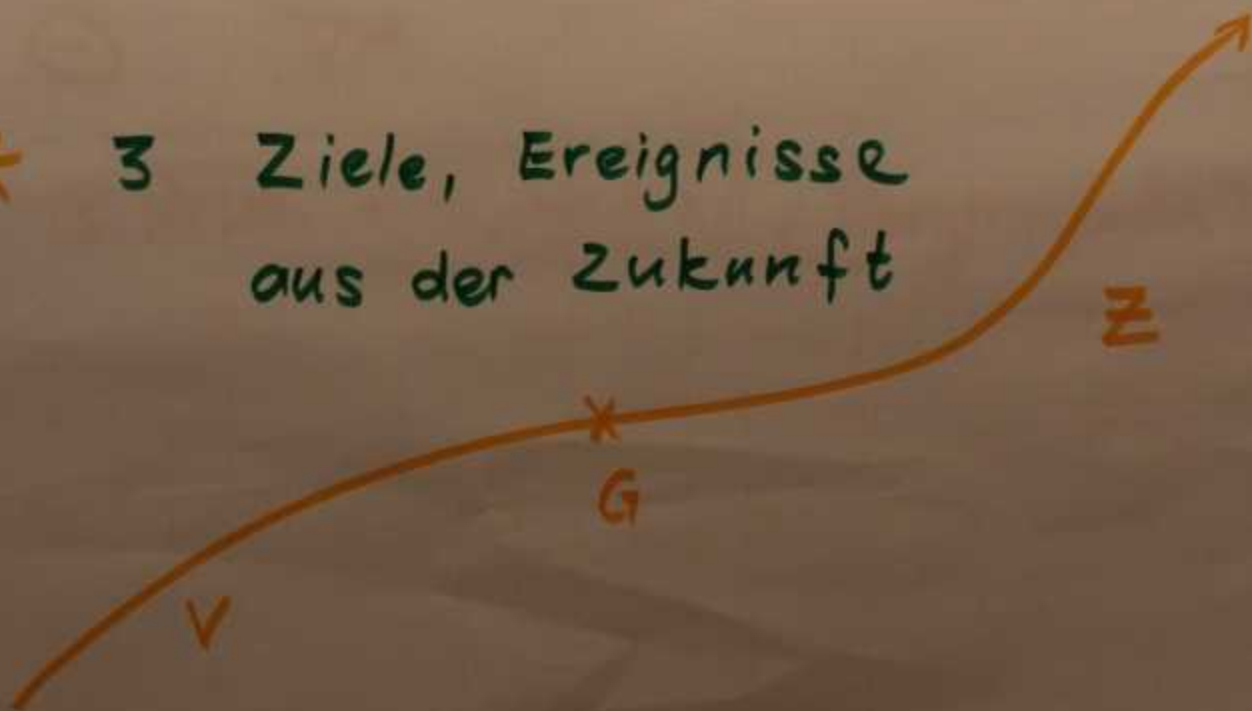
Es geht nicht darum,
dass es ein Problem gibt,
sondern: dass es einen
Unterschied gibt zwischen
dem jetzigen und dem
erwünschten Zustand.

* 10 Fähigkeiten

* 10 ressourcenvolle Situationen

* 3 Begebenheiten aus der Vergangenheit, die mich noch immer beschäftigen

* 3 Ziele, Ereignisse aus der Zukunft



Assoziiert

⊕ Ressourcen
VAKOG
Du / Präsens

Dissoziiert

⊖ VA

3. Person (er, sie, es), Vergangenheit